

mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».
Parola del Signore.

PREGHIERA DEI FEDELI

Preghiamo insieme insieme: *Ascoltaci Signore.*

Per la Chiesa: perché sia coraggiosa annunciatrice dell'amore del Padre che offre ristoro a tutti gli stanchi e gli oppressi. *Preghiamo*

Per i governanti: perché siano pazienti artigiani di pace per garantire un futuro di serenità e giustizia a tutti i popoli. *Preghiamo*

Per gli studiosi e gli uomini di pensiero: perché conservino un cuore semplice come i bambini per accogliere il dono dello Spirito di verità e aprirsi alla rivelazione dell'amore di Padre. *Preghiamo.*

Per coloro che provano la stanchezza nel corpo e l'oppressione nello spirito: perché sentano viva la presenza del Risorto che ci accompagna anche nei momenti più difficili. *Preghiamo.*

Per i nostri cari defunti: perché possano godere della visione luminosa del volto del Padre e cantare in eterno le sue lodi con gli angeli e santi. *Preghiamo.*

AVVISI

Data & ora	Luogo	Proposta
Giovedì 9 luglio ore 20.30	Oratorio del Duomo	Prosegue il percorso "A ciascuno il suo tratto di muro": quattro serate per scoprire insieme l'enciclica Magnifica Humanitas di papa Leone XIV. Per approfondire consulta la pagina del sito parrocchiale

Parrocchia Duomo - S. Maria
5 luglio 2026



XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

Prima Lettura

Ecco a te viene il tuo re umile.

Dal libro del profeta Zaccaria Zc 9,9-10

Così dice il Signore:

«Esulta grandemente, figlia di Sion,
giubila, figlia di Gerusalemme!

Ecco, a te viene il tuo re.

Egli è giusto e vittorioso,
umile, cavalca un asino,
un puledro figlio d'asina.

Farà sparire il carro da guerra da Èfraim
e il cavallo da Gerusalemme,
l'arco di guerra sarà spezzato,
annuncerà la pace alle nazioni,
il suo dominio sarà da mare a mare
e dal Fiume fino ai confini della terra».
Parola di Dio.

Salmo Responsoriale Dal Sal 144 (145)

R. Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.

O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.
Ti voglio benedire ogni giorno,
lodare il tuo nome in eterno e per sempre. R.

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza si espande su tutte le creature. R.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere
e ti benedicano i tuoi fedeli.
Dicano la gloria del tuo regno
e parlino della tua potenza. R.

Fedele è il Signore in tutte le sue parole
e buono in tutte le sue opere.
Il Signore sostiene quelli che vacillano
e rialza chiunque è caduto. R.

Seconda Lettura

Se mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani Rm 8,9.11-13

Fratelli, voi non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene.

E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi. Così dunque, fratelli, noi siamo debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, mediante lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete.

Parola di Dio.

Acclamazione al Vangelo

Alleluia, alleluia.

Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra,
perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno. (Cf. Mt 11,25)
Alleluia.

Vangelo

Io sono mite e umile di cuore.

Dal Vangelo secondo Matteo Mt 11,25-30

In quel tempo Gesù disse:

«Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo.

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il