

## VIA CRUCIS 2026 - *Un cammino di Amore e Giustizia*

Venerdì Santo, 3 aprile 2026

Dopo il Tempo di Quaresima ci mettiamo in cammino con Gesù nel suo ultimo viaggio: camminare accanto a lui ci permetterà di scoprire un percorso pieno di amore e di giustizia. La parola “giustizia”, in ebraico, indica il comportamento giusto, quello che nasce dal cuore e si esprime in tanti modi diversi. Per la Bibbia, la giustizia non è prima di tutto un giudizio o una sentenza, ma un atteggiamento del cuore, un modo di essere. Per rendere questo ancora più vero per noi, oggi, accompagniamo le stazioni della via Crucis con alcuni spunti dal libro “Disarmare il cuore” di fra Francesco Patton che ci aiuta a ritrovare le strade per diventare degli artigiani di pace, capaci di cesellare ogni nostro gesto con attenzione, riflessione, passione, deponendo potere e forza per lasciare spazio all'accoglienza, al perdono, alla misericordia.

*Canto - Non mi abbandonare, mio Signor, non mi lasciare: io confido in te (2 volte) Tu sei un Dio fedele, Dio d'amore. Tu mi puoi salvare: io confido in te.*

### **Prima tappa: GESÙ ACCETTA LA CROCE**

**G:** Ti adoriamo o Cristo, e ti benediciamo

**T:** Perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo

### **LETTURA DEL VANGELO SECONDO MARCO (15,16-20)**

Allora i soldati lo condussero dentro il cortile, cioè nel pretorio, e convocarono tutta la coorte. Lo rivestirono di porpora e, dopo aver intrecciato una corona di spine, gliela misero sul capo. Cominciarono poi a salutarlo: «Salve, re dei Giudei!». E gli percuotevano il capo con una canna, gli sputavano addosso e, piegando le ginocchia, si prostravano a lui. Dopo averlo schernito, lo spogliarono della porpora e gli rimisero le sue vesti, poi lo condussero fuori per crocifiggerlo.

### **Contempliamo Gesù: l'umiltà**

E' difficile capire perché Gesù sia stato crocefisso. Perché farsi caricare una croce, tutta questa sofferenza per amore degli altri, che poco prima lo hanno condannato? Soddisfazione personale? No, deve essere qualcosa di più profondo, di più forte.

*Una pace umile – Nell'ora della passione e morte Gesù manifesta il suo pacifismo umile, riuscendo a tenere insieme una mitezza estrema che non replica mai alla violenza con la violenza, la sua capacità di interloquire con chi cede all'uso della forza, la sua testimonianza alla verità e la sua offerta di perdono e riconciliazione che dà l'avvio ad un mondo nuovo.*

Ripenso alle persone che attorno a me non rispondono alla violenza con la violenza.

### **PREGHIAMO INSIEME - Ripetiamo: Soccorrici, Signore**

Signore, donaci la forza di affrontare le fatiche e le sofferenze.

Donaci di essere umili e affidarci con cuore sincero al tuo amore.

Aiutaci a pregare per le persone che non hanno il lavoro.

*Canto - Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi es*

### **Seconda tappa: SIMONE AIUTA GESÙ A PORTARE LA CROCE**

**G:** Ti adoriamo o Cristo, e ti benediciamo

**T:** Perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo

### **LETTURA DEL VANGELO SECONDO MARCO (15,21)**

Allora costrinsero un tale che passava, un certo Simone di Cirene che veniva dalla campagna, padre di Alessandro e Rufo, a portare la croce.

### **Contempliamo Gesù: la solidarietà**

Gesù ha ricevuto solidarietà inaspettata da un uomo, Simone di Cirene che lo ha aiutato a portare la croce,

all'inizio costretto e obbligato dai soldati. Ma la sua vita da quel giorno è cambiata e ha saputo trasmettere il suo amore e la sua fede. Il gesto di aiutare gli altri può davvero cambiare il cuore, il proprio e quello degli altri.

**Disarmare i piedi** - *Occorre che anche noi impariamo a calzare il vangelo della pace e che impariamo a fare cammini di pace, scelte di pace, percorsi di pace. Occorre che lo facciamo in prima persona, nelle nostre famiglie e comunità religiose, nella Chiesa e nella società civile, ricordando che i piedi che calzano il vangelo della pace sono i piedi delle persone che per promuovere la pace, promuovono libertà e verità, giustizia e riconciliazione.*

Quali gesti di solidarietà ho ricevuto e donato, oggi?

### **PREGHIAMO INSIEME - Ripetiamo: Aiutaci, Signore**

Signore, rendici pronti a offrire una mano a chi è in difficoltà.

Signore, aiutaci a vedere nei piccoli gesti la grandezza dell'amore.

Signore, fa' che il nostro cuore sappia accogliere chi è solo o emarginato.

**Canto** - *Il Signor è la mia forza e io spero in lui. Il Signor è il Salvatore, in lui confido non ho timor, in lui confido non ho timor*

### **Terza tappa: GESÙ INCONTRA LE PIE DONNE**

**G:** Ti adoriamo o Cristo, e ti benediciamo

**T:** Perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo

### **LETTURA DEL VANGELO SECONDO LUCA (23, 27-28.31)**

Lo seguivano una grande moltitudine di popolo e di donne, che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltandosi verso di loro, disse: Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli. Perché, se si tratta così il legno verde, che avverrà del legno secco?"

### **Contempliamo Gesù: andare oltre l'egoismo**

Gesù cammina sempre, soprattutto quando ogni gioia sembra spegnersi e ogni speranza sembra non avere futuro. La sua vita è un segno di come Dio sappia sempre condurci al bene, qualsiasi sia la nostra storia. I suoi insegnamenti valgono per tutti, il suo amore è per tutti, non esclude nessuno.

**Disarmare gli occhi** - *Disarmare gli occhi significa imparare a vedere le situazioni in cui è necessario agire per la pace e saper trasmettere una pace disarmante anche attraverso il proprio sguardo. Vuol dire ugualmente imparare a vedere le alternative possibili all'uso della violenza e della guerra.*

Quali segni di bene e di speranza ho incontrato in questo tempo?

### **PREGHIAMO INSIEME - Ripetiamo: Camminiamo con Te, Signore**

Signore, resta vicino quando il cuore è triste.

Signore, donaci coraggio per aiutare chi è solo.

Signore, insegnaci ad accogliere e apprezzare ogni persona.

**Canto** - *Christe, lux mundi, qui sequitur te habebit lumen vitae, lumen vitae*

### **Quarta tappa: GESÙ È SPOGLIATO DELLE VESTI**

**G:** Ti adoriamo o Cristo, e ti benediciamo

**T:** Perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo

### **LETTURA DEL VANGELO SECONDO GIOVANNI (19,23-24)**

I soldati poi, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti e ne fecero quattro parti, una per ciascun soldato, e la tunica. Ora quella tunica era senza cuciture, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca. Così si adempiva la Scrittura: *Si son divise tra loro le mie vesti e sulla mia tunica han gettato la sorte.* E i soldati fecero proprio così.

### **Contempliamo Gesù: Egli non teme l'umiliazione**

Gesù ha sperimentato l'umiliazione totale per insegnarci a vivere l'amore. Quando qualcuno ci toglie la bellezza di sentirci liberi di scegliere, Gesù ci sostiene e ci dona forza.

**La pace perseverante** – *La perseveranza è molto simile alla resilienza pacifica e umile di chi è rifiutato e anche davanti al subire violenza dai propri stessi fratelli e sorelle non perde la pace interiore.*

Quali sono le situazioni per cui invoco lo Spirito di perseveranza?

**PREGHIAMO INSIEME - Ripetiamo: Camminiamo con Te, Signore**

Signore, sostienici quando ci sentiamo umiliati o soli.

Signore, donaci forza per scegliere sempre il bene.

Signore, fa' che il nostro cuore sappia difendere chi è fragile e senza voce.

**Canto** - *Confitemini Domino, quoniam bonus. Confitemini Domino, alleluia.*

**Quinta tappa: GESÙ È CROCIFISSO**

**G:** Ti adoriamo o Cristo, e ti benediciamo

**T:** Perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo

**LETTURA DEL VANGELO SECONDO LUCA (23, 33-34)**

Quando giunsero sul luogo chiamato Cranio, vi crocifissero lui e i malfattori, uno a destra e uno a sinistra. Gesù diceva: «Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno».

**Contempliamo Gesù, che cammina verso il perdono**

Gesù usa parole di perdono. Da lassù ha attirato i nostri sguardi, anche quelli cattivi, pieni di pregiudizio e di male. Sappiamo che l'amore di chi ci vuole davvero bene dona speranza e permette di ritrovare la luce vera, quella che illumina ogni nostro spazio buio.

**Disarmare le labbra** - *Il perdono che Gesù fa discendere dalla croce è talmente proattivo da raggiungere gli incoscienti suscitare poi pentimento e conversione. Contrariamente a quello che molti ritengono, il perdono non è solo dopo il pentimento ma è qualcosa che è in grado esso stesso di suscitare pentimento e conversione.*

So perdonare? Accolgo le scuse di chi ha sbagliato nei miei confronti?

**PREGHIAMO INSIEME - Ripetiamo: Camminiamo con Te, Signore**

Signore, insegnaci a perdonare anche chi ci ha ferito.

Signore, donaci coraggio per portare pace e bene tra i nostri compagni.

Signore, fa' che il nostro cuore sappia accogliere chi soffre e si sente solo.

**Canto** - *Bonum est confidere in Domino. Bonum sperare in Domino*

**Sesta tappa: GESÙ MUORE IN CROCE**

**G:** Ti adoriamo o Cristo, e ti benediciamo

**T:** Perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo

**LETTURA DEL VANGELO SECONDO MARCO (15,33-34.37-39)**

Quando fu mezzogiorno si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Alle tre, Gesù gridò a gran voce: «Eloì, Eloì, lema sabactàni?», che significa: Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?. Gesù, dando un forte grido, spirò. Il velo del tempio si squarciò in due da cima a fondo. Il centurione, che si trovava di fronte a lui, avendolo visto spirare in quel modo, disse: «Davvero quest'uomo era Figlio di Dio!».

**Contempliamo Gesù, il suo dono di sé**

Gesù si è sacrificato per me, per tutti noi. Morendo, Gesù ha abbracciato ogni uomo e ogni donna nella sua misericordia, ci ha insegnato il perdono, ci ha affidati come figli a Maria, ci ha dato la forza per superare le fatiche. Con lui, ogni Venerdì Santo ha la sua Pasqua di Risurrezione. Non ci resta che entrare in questo mistero in punta di piedi.

**Disarmare il cuore** - Disarmare il cuore è la cosa più difficile perché significa disinnescare l'odio, la rabbia, la sete di vendetta e trasformare l'esperienza stessa della propria (ingiusta) sofferenza in comprensione della sofferenza dell'altro/a, cioè empatia e compassione.

**Adorazione della Croce**, un gesto d'amore e delicatezza. Ci mettiamo in ginocchio.  
Contempliamo la croce o chiudiamo gli occhi.  
Parliamo con Gesù: ha donato la vita per noi, per me.

**Preghiamo insieme - Ripetiamo: Signore, nella Tua croce troviamo speranza.**

Signore, insegnaci a donare la nostra vita.

Signore, aiutaci a sostenere chi soffre e chi è solo.

Signore, fa' che il nostro cuore riconosca la misericordia.

**Canto** - *Nada te turbe, nada te espante, quien a Diós tiene nada le falta. Nada te turbe, nada te espante: solo Diós basta*

**Settima tappa: GESÙ È DEPOSTO DALLA CROCE**

**G:** Ti adoriamo o Cristo, e ti benediciamo

**T:** Perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo

**LETTURA DEL VANGELO SECONDO LUCA (23, 50-53)**

«Ed ecco, vi era un uomo di nome Giuseppe, membro del sinedrio, buono e giusto. Egli non aveva aderito alla decisione degli altri. Era di Arimatea, una città della Giudea e aspettava il Regno di Dio. Egli si presentò da Pilato e chiese il corpo di Gesù. Lo depose della croce».

**Contempliamo Gesù, ha camminato fino alla fine**

Gesù ascolta il silenzio della notte: apparentemente fa paura, ma non è il buio l'ultima parola sulla nostra vita. Il silenzio della notte ci fa attendere con trepidazione ed entusiasmo la luce del mattino che fa gustare nuovi incontri.

**Operare per la pace in modo artigianale** - *Se voglio costruire la pace devo ricordare che questa è un "prodotto artigianale", non è seriale o industriale: la pace non la faccio replicando ciò che è già stato fatto; essa deve essere realizzata su misura per l'ambiente in cui vivo e la devo fare in modo originale e singolare per ogni situazione. Per questo ogni processo di pace richiede anche tempo, il tempo delle relazioni, che è diverso dal tempo delle comunicazioni e da quello delle prestazioni.*

Chi sono le persone con cui desidero riallacciare una relazione?

**Canto** - *Questa notte non è più notte davanti a te, il buio come luce risplende*

**PADRE NOSTRO**

**PREGHIERA FINALE** - Signore Gesù, fa' che i nostri passi seguano i Tuoi, che i nostri gesti portino consolazione e gioia, e che il nostro cuore sappia accogliere chi è solo o nel bisogno. Signore, fa' che non ci tiriamo indietro quando c'è qualcuno da aiutare e difendere. Donaci la forza di stare sempre dalla parte dei più deboli.

Signore, insegnaci ad essere generosi ed accoglienti. Signore, resta con noi quando siamo tristi e non abbiamo il coraggio di chiedere aiuto. Resta con noi quando le difficoltà superano le nostre forze. Resta con noi per insegnarci ad accettare gli altri apprezzando le loro qualità. Signore, aiutaci quando è difficile scegliere la via giusta del bene. Dona voce a chi non può esprimere i propri valori e diritti. Donaci di pregare per i poveri, i più fragili e indifesi.

Grazie Signore, perché fino alla fine hai amato tutti noi. Grazie perché nella tua morte ci hai rivelato il cuore di Dio. Grazie perché ogni giorno scopriamo i doni nelle persone che si donano agli altri. *Amen*

**Nel nome del Signore, andiamo in pace**