

Parrocchie S. Vigilio e S. Maria

13 agosto 2023

**XIX Domenica
del tempo ordinario**



ADORARE

Verso la vetta

La tua vita è un cammino costante
con la tua coscienza;
con lei devi misurare ogni attimo:
ogni parola e ogni silenzio,
ogni incontro,
ogni impegno
e ogni preghiera.

Così la tua coscienza trasparirà dal
tuo sguardo e sarà tesa verso l'eternità.

Così la tua coscienza crescerà in te
e tu capirai che «grandi» si diventa
solo vivendo ideali grandi, se no si
rimane polvere nella polvere.

Ernesto Olivero

Che cosa succede, allora, quando, sentendo la forza del vento, cominciamo ad avere paura e ad affondare? Per superare la paura si deve seguire l'esempio di Gesù: "Sali sul monte, solo, a pregare". La fede si rafforza solo con una pratica regolare della preghiera.

Oggi il Signore ci invita a imparare a discernere i segni della sua presenza accanto a noi; ci presenta il suo volto di misericordia nel Figlio e ci ricolma dello Spirito per testimoniare il suo amore.

La nostra vita e la vita della Chiesa sono come una barca nella tempesta. Dio ci è vicino, non sempre si manifesta come ci aspettiamo, ma attraverso segni impreveduti, di fronte ai quali ha spazio lo stupore della fede.

PERDONARE

Signore, nelle situazioni in cui non abbiamo avuto speranza, abbi pietà di noi.

Cristo, nelle tempeste della vita in cui non abbiamo vinto la paura, abbi pietà di noi.

Signore, nel vacillare dell'amore in cui non abbiamo avuto fede, abbi pietà di noi.

COLLETTA

Onnipotente Signore, che domini tutto il creato, rafforza la nostra fede e fa' che ti riconosciamo presente in ogni avvenimento della vita e della storia, per affrontare serenamente ogni prova e camminare con Cristo verso la tua pace.

La paura e la mancanza di coraggio rappresentano un notevole ostacolo ad una vita di fede e d'amore.

Anche noi, proprio come gli apostoli sulla barca, possiamo lasciarci paralizzare dalla paura, che ci impedisce di vedere quanto Cristo ci sia vicino.

Egli è l'Emmanuele, il Dio-con-noi, ed è anche il Dio della natura, che comanda alle tempeste e a tutte le forze distruttrici

Come san Pietro, dobbiamo essere pronti a rischiare la nostra sicurezza e l'eccessiva preoccupazione per noi stessi, se vogliamo che la nostra fede si rafforzi. Cristo dice ad ognuno di noi: "Vieni". Per rispondere e per andare a lui, a volte, dobbiamo attraversare le acque della sofferenza.

ASCOLTARE

1ª lettura – 1 Re19, 9.11-13

Fermati sul monte alla presenza del Signore.

Dal primo libro dei Re

In quei giorni, Elia, [essendo giunto al monte di Dio, l'Oreb], entrò in una caverna per passarvi la notte, quand'ecco gli fu rivolta la parola del Signore in questi termini: «Esci e fèrmati sul monte alla presenza del Signore».

Ed ecco che il Signore passò. Ci fu un vento impetuoso e gagliardo da spaccare i monti e spezzare le rocce davanti al Signore, ma il Signore non era nel vento. Dopo il vento, un terremoto, ma il Signore non era nel terremoto. Dopo il terremoto, un fuoco, ma il Signore non era nel fuoco. Dopo il fuoco, il sussurro di una brezza leggera. Come l'udì, Elia si coprì il volto con il mantello, uscì e si fermò all'ingresso della caverna.

Parola di Dio

Dal Salmo 84

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: egli annuncia la pace per il suo popolo, per i suoi fedeli. Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme, perché la sua gloria abita la nostra terra.

Amore e verità s'incontreranno, giustizia e pace si baceranno. Verità germoglierà dalla terra e giustizia si affaccerà dal cielo.

Certo, il Signore donerà il suo bene e la nostra terra darà il suo frutto; giustizia camminerà davanti a lui: i suoi passi tracceranno il cammino.

2ª lettura – Rm 9, 1-5

Vorrei essere io stesso anàtema, separato da Cristo, a vantaggio dei miei fratelli.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, dico la verità in Cristo, non mento, e la mia coscienza me ne dà testimonianza nello Spirito Santo: ho nel cuore un grande dolore e una sofferenza continua.

Vorrei infatti essere io stesso anàtema, separato da Cristo a vantaggio dei miei fratelli, miei consanguinei secondo la carne.

Essi sono Israeliti e hanno l'adozione a figli, la gloria, le alleanze, la legislazione, il culto, le promesse; a loro appartengono i patriarchi e da loro proviene Cristo secondo la carne, egli che è sopra ogni cosa, Dio benedetto nei secoli. Amen.

Parola di Dio

Canto al Vangelo (Mt 17,5c)

Alleluia, alleluia.

Io spero, Signore.

Spera l'anima mia, attendo la sua parola.

Vangelo - Mt 14, 22-23

Comandami di venire verso di te sulle acque.

Dal Vangelo secondo Matteo

[Dopo che la folla ebbe mangiato], subito Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.

La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario.

Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!».

Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?».

Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».

Parola del Signore

PREGHIERA DEI FEDELI

Fratelli e sorelle, preghiamo il Signore perché ci aiuti a riconoscerlo negli avvenimenti che animano la nostra quotidianità. Preghiamo dicendo: **Ascoltaci Signore.**

Per la Chiesa, barca degli apostoli, perché sappia affrontare le tempeste della storia riponendo piena fiducia in Cristo, suo Signore e salvatore. Preghiamo.

Per quanti sono posti a servizio della società civile: sappiano farsi carico delle attese e dei disagi di coloro che necessitano di un aiuto concreto. Preghiamo:

Perché coloro che sono tentati dagli idoli e dal dubbio sappiano ricono-

scere in Gesù il vero e unico salvatore della loro vita. Preghiamo.

Per noi qui presenti: la scuola del Vangelo ci insegni a riconoscere e ascoltare, tra le tante voci che ci raggiungono, il sussurro della voce di Dio. Preghiamo:

O Padre, accogli le nostre suppliche e purifica il nostro cuore, perché si rinnovi in noi la gioia e il desiderio di amarti. Per Cristo nostro Signore.

DOPO LA COMUNIONE

La partecipazione a questi sacramenti salvi il tuo popolo, Signore, e lo confermi nella luce della tua verità. Per Cristo....

AVVISI

Martedì 15/8: Solennità dell'Assunta. Le Messe saranno celebrate secondo l'orario festivo: 8.15 e 10 in Duomo; 9 e 19 in S.Maria.

Lunedì 14/8: Messa prefestiva in Duomo alle ore 19.