

**Lunedì 20 febbraio 2023**

**incontro gruppo adulti Azione cattolica**

**Dal Progetto Formativo dell’Azione cattolica**

**Capitolo 5.3 - Per una vita spirituale**

La vita spirituale è la vita secondo lo Spirito. La vita spirituale del laici come tutta la spiritualità cristiana è fondata sull’Incarnazione. E’ fare esperienza dell’incontro con il Signore Gesù nelle pieghe della nostra esistenza, negli spazi della quotidianità. Per nutrire *l’interiorità*, per crescere nella *fraternità*, per sostenere la *responsabilità*, per vivere *l’ecclesialità*, il laico di Ac ha bisogno di essere radicato in una vita spirituale profonda e per questo si dota di alcuni strumenti.

Quali indicazioni possiamo dare a chi desidera rendere più forte la sua vita spirituale?

Quali gli strumenti che mi hanno aiutato/a?

**La Regola di vita**

Darsi una regola significa assumere un progetto di vita cristiana che ne esprima le intenzioni profonde; per questo ha bisogno di essere radicata e alimentata dalla Parola. La regola è lo strumento che ci diamo per irrorare tutta la nostra vita della gioia del Vangelo e che ci permette di avere uno sguardo contemplativo su di essa. E’ una sintesi destinata a creare rapporto tra il Vangelo e il tempo che la regola valorizza, corregge, compie. Per questo ogni regola è anche specchio di un tempo, è un modo credente di interpretarlo.

Se la regola è parola che raccoglie una vita e la sue intenzioni, il suo progetto e il suo senso, è chiaro che essa assume caratteristiche tipiche dalla vita laicale: quella *dell’essenzialità*, per poter dire l’essenziale della fede nella molteplicità delle situazioni della vita; quella *della flessibilità*, cioè dell’adattamento possibile alla situazioni diverse, nel permanere di alcune costanti di fondo; quella *della personalizzazione*, per cui ciascuno, e più volte nel corso dell’esistenza, riadatta la regola con le sue esigenze concrete all’evolvere e al crescere della propria esperienza di vita cristiana.

**Evangelii gaudium - 262. Motivazioni per un rinnovato impulso missionario**

Evangelizzatori con Spirito significa evangelizzatori che pregano e lavorano. Dal punto di vista dell’evangelizzazione, non servono né le proposte mistiche senza un forte impegno sociale e missionario, né i discorsi e le prassi sociali e pastorali senza una spiritualità che trasformi il cuore. Tali proposte parziali e disgreganti raggiungono solo piccoli gruppi e non hanno una forza di ampia penetrazione, perché mutilano il Vangelo. Occorre sempre coltivare uno spazio interiore che conferisca senso cristiano all’impegno e all’attività. Senza momenti prolungati di adorazione, di incontro orante con la Parola, di dialogo sincero con il Signore, facilmente i compiti

si svuotano di significato, ci indeboliamo per la stanchezza e le difficoltà, e il fervore si spegne. La Chiesa non può fare a meno del polmone della preghiera, e mi rallegra immensamente che si moltiplichino in tutte le istituzioni ecclesiali i gruppi di preghiera, di intercessione, di lettura orante della Parola, le adorazioni perpetue dell'Eucaristia. Nello stesso tempo «si deve respingere la tentazione di una spiritualità intimistica e individualistica, che mal si comporrebbe con le esigenze della carità, oltre che con la logica dell'Incarnazione». C'è il rischio che alcuni momenti di preghiera diventino una scusa per evitare di donare la vita nella missione, perché la privatizzazione dello stile di vita può condurre i cristiani a rifugiarsi in qualche falsa spiritualità.

---

### **Appuntamenti per il Tempo di Quaresima.**

Mercoledì 22 febbraio – **le ceneri**

giovedì 23 febbraio ore 18 – **in Duomo preghiera per la pace**

sabato 4 marzo ore 14.30/17 – **Oratorio Duomo incontro Ac di spiritualità**

martedì 7 marzo ore 15.30 – **Oratorio del Duomo** “attività di contrasto di reati a danno di anziani”

mercoledì 15 marzo ore 20.30 – **Mission is possible anche in Parrocchia**  
[presentazione di servizi alla portata di molti preziosi per la vita della comunità]

24-26 marzo Folgaria – **Esercizi spirituali predicati da don Giampaolo Tomasi**

lunedì 3 aprile 18.30/20.30 – **Attività e Cena Povera Mission is possible: uno sguardo ai 5 continenti.**

**“Sulla tua Parola”** - Per il periodo della Quaresima, si propone la meditazione dei quattro testi di Isaia sul “Servo del Signore”. Le meditazioni si concluderanno con il racconto della Passione di Matteo che richiama quei testi profetici.

Gli incontri si terranno al giovedì presso l'Oratorio del Duomo alle 18.00.

Giovedì 3 marzo: Isaia 42, 1-9 - Giovedì 9 marzo: Isaia 49, 1-7 - Giovedì 15 marzo: Isaia 50, 4-10 - Giovedì 23 marzo: Isaia 52,13-53,12 - Giovedì 30 marzo: Matteo 27, 32-54

**Via Crucis** – il venerdì in Duomo ore 15

**Cattedra del confronto** - Tre serate in presenza presso l'Aula Magna del Collegio Arcivescovile - ore 20.45 del lunedì. In questa edizione si vogliono affrontare i temi dell'attualità per capire perché siamo così incerti e perplessi, quali sono le certezze che credevamo di avere e si sono infrante, ma anche quali segni di speranze, quali novità e nuove piste attendono il futuro, nostro e di tutti. 13 marzo: **Il futuro della salute** – con il teologo Paolo Benanti e la biologa Anna Cereseto - 20 marzo: **Verso un nuovo ordine mondiale** – Con il giornalista Domenico Quirico e la storica dell'economia Vera Negri - 27 marzo: **L'ambiente di domani** – con il teologo Martin M. Lintner e l'economista Ignazio Musu