

## questione di sguardi – SGUARDI CHE CONTEMPLANO

21 febbraio 2022

### **Pregliera per lo Spirito Santo di Carlo Maria Martini**

*Spirito di Dio, donami un cuore docile all'ascolto.*

*Togli dal mio petto il cuore di pietra e dammi un cuore di carne  
perché accolga la parola del Signore e la metta in pratica (Ez 11,19-20).*

*Voglio ascoltare che cosa dice il Signore (Sal 83,9).*

*Fa' che il tuo volto di Padre  
risplenda su di me e io sarò salvo (Sal 80,4).*

*Mostrami la tua via, perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice che tema il tuo nome (Sal 86,11).*

*Fa' che io impari il silenzio vigile di Nazaret  
per conservare, come Maria, la Parola dentro di me.  
per lasciarmi trovare da Dio che incessantemente mi cerca.*

*Fa' che io mi lasci penetrare dalla Parola*

*“per comprendere con tutti i santi  
quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità,  
e conoscere l'amore di Cristo” (Ef 3,18-19).*

*Fa' che io sperimenti nella mia vita la presenza amorevole del mio Dio  
che “mi ha disegnato sulle palme delle sue mani” (Is 49,16).*

*Fa' che io non ponga ostacoli alla Parola che uscirà dalla bocca di Dio.*

*Che tale Parola non torni a lui senza aver operato in me ciò che egli desidera  
e senza aver compiuto ciò per cui l'hai mandata (Is 55,11)*

### **Vangelo di Luca 12, 22-31**

<sup>22</sup> Poi disse ai discepoli: «Per questo io vi dico: Non preoccupatevi per la vita, di quello che mangerete; né per il corpo, di quello che indosserete. <sup>23</sup> La vita infatti vale più del cibo e il corpo più del vestito. <sup>24</sup> Guardate i corvi: non seminano e non mietono, non hanno dispensa né granaio, eppure Dio li nutre. Quanto più degli uccelli valete voi! <sup>25</sup> Chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? <sup>26</sup> Se dunque non potete fare neppure così poco, perché vi preoccupate per il resto? <sup>27</sup> Guardate come crescono i gigli: non faticano e non filano. Eppure io vi dico: neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. <sup>28</sup> Se dunque Dio veste così bene l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, quanto più farà per voi, gente di poca fede. <sup>29</sup> E voi, non state a domandarvi cosa mangerete e berrete, e non state in ansia: <sup>30</sup> di tutte queste cose vanno in cerca i pagani di questo mondo; ma il Padre vostro sa che ne avete bisogno. <sup>31</sup> Cercate piuttosto il suo regno, e queste cose vi saranno date in aggiunta.

### **Cosa dice la Parola alla mia vita**

Rileggo nel silenzio il brano; sottolineo e faccio risuonare in me qualche parola o frase e la serbo nel cuore.

## **Cosa dice la Parola della mia vita** - La Parola di Dio parla di me

- Per che cosa vale la pena lavorare senza sosta?
- Se guadagnassi il mondo intero, ma non avessi in me l'anelito per un mondo più giusto e fraterno sarebbe un affannarsi senza senso. Il Regno di Dio è un Regno nel quale il possesso egoistico dei beni cede il passo alla condivisione fraterna, distribuendo a tutti il necessario per nutrirsi, vestirsi e avere un riparo. Quali sono i modi attraverso i quali vivo la solidarietà?
- La responsabilità di "custodire" il creato non sta tanto nel lasciarlo tale e quale così com'è, ma portare a termine l'opera della creazione attraverso un uso intelligente e solidale dei beni che possiamo trarne, avendo cura del suo sviluppo per il bene di tutti e accogliendo ogni essere vivente come creatura di Dio. In che modo dunque posso convertire il mio sguardo dalla sete di possesso allo stupore di un dono dato per tutti? Su cosa è improntato il mio stile di vita? Come rispetto tutti i viventi? Che valore ha per me la sobrietà e la semplicità? E la fiducia nella provvidenza di Dio che posto hanno nella mia vita?
- Anche le attività economiche e produttive hanno bisogno di una conversione, in modo tale che ci sia uno sviluppo sostenibile, in piena armonia con la natura e i cui frutti siano destinati a tutti. In che modo mi faccio sostenitore di questa realtà che è anche impegno sociale?

## **LA VITA CAMBIA** - Esercizio di laicità

Siamo invitati, ognuno personalmente, a prendere consapevolezza che può essere egli stesso segno di dignità per chi abbiamo accanto, anche attraverso piccole azioni che, all'apparenza, possono sembrare insignificanti.

### **Preghiera**

Con i tuoi occhi, Signore,  
guarderò questo meraviglioso universo  
circondato dalla tua tenerezza.

Insegnami il valore di ogni creatura  
e conducimi, Signore,  
allo stupore della contemplazione  
di quel legame che tiene tutto  
misteriosamente unito a te e in te.

Sana il mio sguardo, tocca il mio cuore,  
perché io non cerchi vantaggio dall'accumulo di beni  
a spese dei poveri della terra che tanto valgono davanti a te.

Con i tuoi occhi, Signore, guarderò ogni vivente  
e gioirò per quella bellezza  
della quale tu ti rallegrasti all'aurora del mondo

*L'incontro di lectio oggi si inserisce nel percorso annuale di Formazione degli adulti che ha come titolo "questione di sguardi" e come tema l'importanza del convertire il modo di guardare l'altro, il mondo, e la vita quotidiana: non un osservare distante ma uno scrutare che è già cura compassionevole. Per informazioni sulla proposta di Azione cattolica <https://www.azionecattolicaltrento.it/> oppure contattare Roberta 328 5814 580*