

MANGIARE – sfumatura del mettersi a servizio
Lectio sul Vangelo di Marco 6, 30-44

Preghiera allo Spirito Santo

Vieni, o Spirito creatore, visita le nostre menti,
riempi della tua grazia i cuori che hai creato.
O dolce consolatore, dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore, santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio, promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni, suscita in noi la parola.
Sii luce all'intelletto, fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico, reca in dono la pace,
la tua guida invincibile ci preservi dal male.
Luce d'eterna sapienza, svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore. Amen.

La Parola illumina - Vangelo di Marco [Mc 6, 30-44]

³⁰Gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e insegnato. ³¹Ed egli disse loro: «Venite in disparte, in un luogo solitario, e riposatevi un po'». Era infatti molta la folla che andava e veniva e non avevano più neanche il tempo di mangiare. ³²Allora partirono sulla barca verso un luogo solitario, in disparte.

³³Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città cominciarono ad accorrere là a piedi e li precedettero. ³⁴Sbarcando, vide molta folla e si commosse per loro, perché erano come pecore senza pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

³⁵Essendosi ormai fatto tardi, gli si avvicinarono i discepoli dicendo: «Questo luogo è solitario ed è ormai tardi; ³⁶congedali perciò, in modo che, andando per le campagne e i villaggi vicini, possano comprarsi da mangiare». ³⁷Ma egli rispose: «Voi stessi date loro da mangiare». Gli dissero: «Dobbiamo andar noi a comprare duecento denari di pane e dare loro da mangiare?». ³⁸Ma egli replicò loro: «Quanti pani avete? Andate a vedere». E accertatisi, riferirono: «Cinque pani e due pesci». ³⁹Allora ordinò loro di farli mettere tutti a sedere, a gruppi, sull'erba verde. ⁴⁰E sedettero tutti a gruppi e gruppetti di cento e di cinquanta. ⁴¹Presi i cinque pani e i due pesci, levò gli occhi al cielo, pronunciò la benedizione, spezzò i pani e li dava ai discepoli perché li distribuissero; e divise i due pesci fra tutti. ⁴²Tutti mangiarono e si sfamarono, ⁴³e portarono via dodici ceste piene di pezzi di pane e anche dei pesci. ⁴⁴Quelli che avevano mangiato i pani erano cinquemila uomini.

Salmo 23

Il Signore è il mio pastore: nulla mi manca.

Egli mi fa riposare in verdeggianti pascoli, mi guida lungo le acque calme.

Egli mi ristora l'anima, mi conduce per sentieri di giustizia, per amore del suo nome.

Quand'anche camminassi nella valle dell'ombra della morte,

io non temerei alcun male, perché tu sei con me;

il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza.

Per me tu imbandisci la tavola, sotto gli occhi dei miei nemici;

cospargi di olio il mio capo; la mia coppa trabocca.

Certo, beni e bontà m'accompagneranno tutti i giorni della mia vita;

e io abiterò nella casa del Signore per lunghi giorni.

Cosa dice la Parola alla mia vita

L'annuncio della Parola ci illumina e ci arricchisce, poiché è un messaggio di Dio per ciascuno di noi. Questo messaggio arricchisce i nostri racconti di vita di un significato che non avevamo colto. Leggiamo con calma ad alta voce il brano, sottolineiamo e facciamo risuonare in noi qualche parola o frase e serbiamola in cuore..

Cosa dice la Parola della mia vita – cosa dice a me, alla mia vita, questo testo?

Quando ho messo a disposizione qualcosa, che frutti ha portato per me e per gli altri? Quando e come ho sperimentato la Provvidenza divina nella mia vita?

L'Eucaristia che celebriamo è segno della nostra partecipazione piena al mistero di Cristo: mangiamo e diventiamo il suo corpo. In che modo sperimento l'essere parte del popolo di Dio in cammino che cerca costantemente Cristo?

Come vivo la celebrazione eucaristica con la comunità parrocchiale?

Come sperimento la dimensione eucaristica della vita?

Preghiera

Signore Gesù, Tu hai sconfitto la morte per noi e ci ami infinitamente.

Tu sei la nostra speranza.

Abbi compassione di noi in questo tempo di solitudine e di sofferenza.

Fa che impariamo a moltiplicare il bene, come hai fatto tu con il pane e i pesci mettendo a frutto i doni che elargisci e trasformando il dolore in gioia.

Signore Gesù, noi fragili, feriti, vulnerabili, consapevoli della nostra povertà, vogliamo essere curati dalla tua infinita tenerezza.

Ci impegniamo a vincere il virus dell'indifferenza col vaccino della solidarietà e della fraternità, come ci insegni lungo tutto il tuo Vangelo.

Insegnaci o Signore Gesù, l'arte di condividere.

Ultimo incontro per questo anno pastorale di Lectio in Chiesa di Santa Maria Maggiore, proposto alla Comunità Parrocchiale il giorno 24 maggio 2021 dal gruppo Parrocchiale di Azione cattolica. L'incontro dedicato al mangiare si inserisce nel percorso annuale di Formazione degli adulti che ha come titolo "da corpo a corpo" e come tema il servizio. Per informazioni sulla proposta di Azione cattolica <https://www.azionecattolicaltrento.it/> oppure contattare Roberta 328 5814 580