

## ASCOLTARE CON IL CUORE

**Attività**

**MI SENTI O MI ASCOLTI?**  
Leggi e rifletti...

**GLI OCCHI**  
Una giovane mamma, in cucina, preparava la cena con la mente totalmente concentrata su ciò che stava facendo: preparare le patatine fritte. Stava lavorando sodo proprio per preparare un piatto che i bambini avrebbero apprezzato molto. Le patatine fritte erano il piatto preferito dai bambini. Il bambino più piccolo di quattro anni aveva avuto una intensa giornata alla scuola materna e raccontava alla mamma quello che aveva visto e fatto. La mamma gli rispondeva distrattamente con monosillabi e borbottii. Qualche istante dopo si sentì tirare la gonna e udì: «Mamma...». La mamma accennò di sì con il capo e borbottò anche qualche parola. Sentì altri strattoni alla gonna e di nuovo: «Mamma...». Gli rispose ancora una volta brevemente e continuò imperturbata a sbucciare le patate. Passarono cinque minuti. Il bambino si attaccò alla gonna della mamma e tirò con tutte le sue forze. La donna fu costretta a chinarsi verso il figlio. Il bambino le prese il volto tra le manine paffute, lo portò davanti al proprio viso e disse: «Mamma, ascoltami con gli occhi!».

(tratto da *La vita è tutto quello che abbiamo* di Bruno Ferrero - Elledici)

**In famiglia**

**IN SILENZIO ...  
IN ASCOLTO**

Impegniamoci a dedicare 5 minuti al giorno a fare silenzio, raccoglierci in preghiera e metterci in ascolto della Parola di Dio.

La liturgia della Parola ci chiede di metterci in ascolto della Parola ma .... che differenza c'è tra sentire ed ascoltare?

Proviamo a dirci cosa ne pensiamo – proviamo a scrivere una definizione che spieghi le differenze ascoltare con gli occhi ...

Gli atteggiamenti necessari quando si ascolta..

- tranquillità - non fare altre cose - guardare chi parla – sentire - ascoltare ...

### RIFLESSIONE

- c'è differenza allora tra sentire ed ascoltare?
- Come completare la definizione che abbiamo dato all'inizio?
- quando non mi sono sentito ascoltato?
- ...e io so ascoltare?

*Nella nostra giornata con le nostre orecchie raccogliamo una infinità di suoni e parole. Un conto è sentire e quindi far funzionare l'udito per percepire i suoni e interpretare correttamente le parole; un conto è ascoltare ovvero interiorizzare i suoni e le parole sentiti con le orecchie.*

*Per ascoltare occorre:*

- mettersi in sintonia con chi sta all'origine del suono
- fare attenzione, concentrarsi, per riconoscere correttamente il suono sentito
- fare silenzio, fuori e dentro di sé per sentire bene
- custodire, ovvero interiorizzare lasciando risuonare il suono sentito dentro di sé

*Ascoltare allora è riconoscere la presenza di un altro di fronte a noi e fare spazio e accettare questa presenza.*

### IMPEGNO di preghiera quotidiana

**proviamo a FARE MEMORIA dei momenti in cui qualcuno mi ha ascoltato dei momenti in cui io ho ascoltato qualcuno**